

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раз в неделю 1 группа

Понедельник 17.00-17.40/ 17.50-18.30

среда 17.00-17.30/17.40-18.10

Педагог: Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
14.02.22	1	17.00-17.30	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Игровые задания 2:2.	Работа с педагогом	Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	Не предусмотрено
		Самостоятельная работа				
16.02.22	1	17.00-17.20	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Игровые задания 2:2.	Работа с педагогом	Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
		17.30-17.45		Самостоятельная работа		

Расписание занятий
«Волейбол»
Фамутдинов Борис Равильевич, 2 раза в неделю 2 группы

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
14.02.22	1	16.30-17.00 17.10-17.40	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Игровые задания 2:2.	Самостоятельная работа	b.famutdinow@yandex.ru Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
15.02.22	2	16.30-17.00 17.10-17.40	1. Комплекс упражнений на развитие прыгучести и быстроты. 2. Имитации приемов и передач мяча. Нападающий удар.	Самостоятельная работа	b.famutdinow@yandex.ru Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
16.02.22	1	16.30-17.00 17.10-17.35	Комплекс упражнений: «Перемещение игрока» 2. Имитации приемов и передач мяча. Нападающий удар	Самостоятельная работа	b.famutdinow@yandex.ru Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	
17.02.22	2	16.30-17.00 17.10-17.35	Комплекс упражнений: «Перемещение игрока» 2. Имитации приемов и передач мяча. Нападающий удар	Самостоятельная работа	b.famutdinow@yandex.ru Примерные упражнения для выполнения задания. Ссылка: https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/conspect/80116/	

Расписание занятий «Волейбол»
Педагог: Долгих Юлия Александровна

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид д-ти	Ресурс	Домашнее задание
15.02.20 22	1	17.30-18.10	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Игровые задания 2:2.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgih@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://yandex.ru/video/preview/17205322916973427318	Не предусмотрено
		18.20-19.00	Специальная физическая подготовка. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/11322307690787887837	
	2	19.10-19.50	Приём мяча снизу двумя руками на месте и после перемещения вперёд. Игровые задания 2:2.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgih@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть видеоурок https://yandex.ru/video/preview/17205322916973427318	
		20.00-20.40	Специальная физическая подготовка. Быстрота перехода от одних действий к другим. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/11599103397730392645	
17.02.20 22	1	17.30-18.10	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи. Передачи мяча во встречных колоннах.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgih@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть урок: https://yandex.ru/video/preview/14257612012935756201	
		18.20-18.40	Общая физическая подготовка. Бег с изменением направления движения и скорости. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870	
	2	18.50-19.30	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи. Передачи мяча во встречных колоннах.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9379918679, электронная почта yuliya.dolgih@list.ru Перейти по ссылке, посмотреть урок https://yandex.ru/video/preview/14257612012935756201	
		19.40-20.00	Общая физическая подготовка. Бег с изменением направления движения и скорости. Учебная игра.	Самостоятельная работа	Примерные упражнения для выполнения задания https://yandex.ru/video/preview/14772801860944528870	

